0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	COMUNIDAD DE CUIDADO		1.1. Unidad Operativa:	CAMINOS DE VIDA	
1.2 Localidad:	Chinauta		1.3 Fecha Ejecución:	1/08/2026 al	31/08/2026
2. Línea:	Estilos de vida saludable		2.1. Componente:	NUTRICION Y SALUBRIDAD	
2.2. Nombre encuentro:	ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Irina Argenis Vargas Guerrero (enfermeria)				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

1 Construir e implementar estrategias de educación y comunicación adaptadas a las necesidades de los participantes en los servicios sociales.

3,2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Las personas mayores identificarán signos y síntomas principales de las enfermedades respiratorias agudas (tos, fiebre, dificultad respiratoria, expectoración) y solicitarán ayuda al personal en salud para la atencion oportuna.
•Las personas mayores conocerán al menos 3 medidas preventivas prácticas (uso correcto de mascarilla cuando corresponde, higiene de manos, vacunación anual contra la gripe, aislamiento respiratorio) y se comprometerá a adoptar al menos una de ellas en las próximas 2 semanas.
•Se sensibilizará sobre las enfermedades respiratorias agudas, la importancia de recibir un tratamiento oportuno y la necesidad de seguir las indicaciones médicas, con el fin de prevenir posibles complicaciones en personas mayores con múltiples enfermedades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se reunir a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en un espacio amplio, cómodo y acogedor, que favorezca su participación, interacción y bienestar durante el desarrollo de la actividad educativa sobre la Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA). La actividad iniciará con un saludo cordial, acompañado de una dinámica de activación física suave, en la cual se realizarán movimientos de las manos hacia arriba y hacia abajo, así como de derecha a izquierda y de izquierda a derecha, de acuerdo con las capacidades y condiciones individuales de cada persona mayor. Esta estrategia permitirá generar un ambiente agradable y participativo, favoreciendo la atención, integración y disposición para el desarrollo de la actividad. Como apoyo pedagógico, se utilizarán diapositivas y material ilustrativo con información clara Posteriormente, se abordarán conceptos básicos relacionados con las enfermedades respiratorias agudas, sus principales signos y síntomas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Como apoyo pedagógico, se utilizarán diapositivas y material ilustrativo con información clara, sencilla y accesible sobre las enfermedades respiratorias, haciendo énfasis en el reconocimiento oportuno de signos y síntomas de alarma y en las medidas de prevención, tales como el lavado frecuente de manos, adecuada higiene respiratoria, ventilación de los espacios, evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas respiratorios y mantener los controles de salud correspondientes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente, se sensibilizará a las personas mayores sobre la importancia de participar activamente en el cuidado de su salud, seguir las recomendaciones del equipo de salud y mantener la adherencia a los tratamientos prescritos. Se resaltará la importancia de identificar oportunamente cualquier cambio en su estado de salud y comunicarlo al personal cuidador o al equipo de salud, con el propósito de prevenir complicaciones y favorecer el bienestar, la autonomía, la funcionalidad y la calidad de vida de las personas mayores.

3.4. RECURSOS

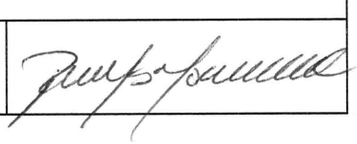
- Proyector de video.
- Sillas rimax.
- Mesa.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Enfermedad Respiratoria Aguda se resalizo el dia 19 de agosto de 2026, La actividad educativa sobre la Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA) se desarrolló con la participación de 13 personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, quienes demostraron interés, disposición y participación activa durante las diferentes actividades propuestas. Al finalizar la jornada, se realizó un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores pudieron expresar sus conocimientos, inquietudes y aprendizajes relacionados con la prevención, identificación de signos y síntomas respiratorios y la importancia de consultar oportunamente al personal de salud ante cualquier cambio en su estado general. La actividad permitió fortalecer conocimientos y promover prácticas de autocuidado, reconociendo a la persona mayor como sujeto activo en el cuidado de su salud y respetando sus capacidades, autonomía, individualidad y ritmo de participación. Asimismo, se reforzó la importancia de mantener hábitos saludables, cumplir las recomendaciones del equipo de salud y prevenir complicaciones, especialmente en aquellas personas que presentan enfermedades crónicas. Finalmente, se agradeció la participación de las 13 personas mayores y se generó un espacio de cierre positivo, resaltando que el cuidado de la salud es un proceso continuo que contribuye al bienestar, la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida durante el envejecimiento.

- Puntos a mejorar
- Realizarla la actividad en un lugar que permita mejorar la imagen del proyector.

En constancia de la realizacion de las actividades firma la persona mayor:
Luz Yanira Galindo Perez cc 52551291 Luz Galindo

Fecha de evaluacion del encuentro	19 de agosto del 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Raul Armando Martinez	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

ACTIVIDAD 19 DE AGOSTO DEL 2026





